

Yara van Kerkhof Hartekind ambassadeur

Olympisch shorttrackster Yara van Kerkhof gaat zich als ambassadeur inzetten voor Stichting Hartekind. Yara gaat de komende jaren helpen Hartekind te laten doorgroeien als landelijk bekend goed doel en wil zich inzetten om het leven van Hartekinderen nog beter te maken. *‘De aangeboren hartafwijking gaat mij letterlijk aan het hart. Ik ben zelf geholpen aan mijn hartafwijking toen ik 7 was en kan daardoor iedere dag doen wat ik wil. Nu is het tijd om iets terug te doen!’.*

Stichting Hartekind is enorm blij met de komst van Yara van Kerkhof als ambassadeur. *‘Yara is een topsporter in hart en nieren, een hele leuke vrouw en zelf ook hartekind. Het is dus extra bijzonder dat ze zich voor Stichting Hartekind wil gaan inzetten’*, aldus voorzitter Joost Riphagen. Yara weet als geen ander hoe het is om te leven met een hartafwijking. Op haar zevende levensjaar is zij geholpen aan een ASD door middel van een open hart operatie. Yara heeft zich nooit laten tegenhouden door haar hartafwijking. Ze is het levende bewijs dat onderzoek loont en er heel veel mogelijk is. Ik ben heel erg dankbaar dat ik ondanks mijn hartafwijking mijn dromen heb kunnen volgen en zelfs de eerste Nederlandse shorttrackster ooit ben die een Olympische medaille won.

‘Toch ging het bij mij niet allemaal vanzelf’, aldus Yara. Zo is Yara de afgelopen periode geconfronteerd met de gevolgen van haar hartafwijking. Haar afwijkende bloedwaarden als gevolg van haar hartafwijking, werden verward met doping gebruik. *‘Het is verschrikkelijk dat je dit mee moet maken, maar ik heb mijn onschuld kunnen bewijzen. Ik probeer altijd kracht te halen uit negatieve situaties in plaats van dat het je energie kost. Ik hoop dat ik kinderen kan inspireren hetzelfde te doen door mijn verhaal te vertellen. Dan is mijn gevecht niet voor niets geweest maar dient het een hoger doel. Als er meer onderzoek gedaan kan worden kunnen hopelijk voor veel mensen vervelende situaties vermeden worden’.*

Yara van Kerkhof is niet de enige Hartekind ambassadeur die schaatst in het Nederlands Shorttrackteam. De andere ambassadeur is Avalon Aardoom. Zij zullen zich ook geregeld samen inzetten voor alle hartekinderen in Nederland.